

SENTIERO LA VALLE DI POMONTE

Dislivello: 600 metri.

Tempo: 6 ore.

Grado di difficoltà: impegnativo

Percorso: Pomonte – La Grottaccia – Le Mure – Monte Cenno – Monte Orlandino – Pomonte

Da vedere: Antica arte dei terrazzamenti a vigna e segni di un'antichissima civiltà contadina, la valle di Pomonte, la più suggestiva valle dal punto di vista naturalistico: un tripudio di felci, tra cui una specie rara e protetta "L'osmunda regalis", castagneti secolari, cascatelle d'acqua, una zona ombrosa e nascosta che da rifugio a numerosi animali; "Le Mure" resti di un antico villaggio; tipico Caprile, rifugio dei pastori della Costa del Sole.

I più esperti potranno raggiungere la cima del monte Capanne con il sentiero n° 00 che si incontra sugli 800 metri di quota.

Per una descrizione dettagliata del percorso consigliamo di scaricare in formato PDF l'opuscolo "A spasso nel Parco"

Residue viti dormienti

*Nel piccolo vigneto
i tralci arcuati
sono rimasti nudi
e scheletrici.
Le viti, quel residuo
ultimo e stanco
di fatica pesante,
mai scordata,
ed i terrazzamenti
al suo sostegno,
memori di sudore
acre e antico,
quasi sono scomparsi
in mezzo ai rovi.*

(Angelo Galli)