

Escursioni a tema in collaborazione con le guide ambientali [Pelagos](#)

WEEK-END GEOLOGICO

Sabato 16 Maggio

TREKKING GEOLOGICO: Tra macchia e granito Lunghezza: 14 Km; Dislivello: 450mt (**Diff. medio-difficile**): Pomonte, la Grottaccia, Pomonte Dalla rigogliosa vegetazione di una delle valli più ricche d'acqua dell'isola, tra paesaggi granitici, risaliremo le pendici del Monte Capanne, spaziando con lo sguardo su tutto il versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo, Giglio.

MOUNTAIN BIKE: Da ovest ad est: Lunghezza: 90 Km circa; Dislivello: 1200 mt; (**Diff. impegnativa**): Marina di Campo, M.te Orello, Capoliveri, Costa dei Gabbiani, Naregno, Lacona, Marina di Campo
Percorso panoramico che si snoda lungo la dorsale centro-orientale dell'Elba, partendo dai paesaggi granitici dell'Ovest per raggiungere le aree minerarie dell'Est.

Domenica 17 Maggio

TREKKING GEOLOGICO: Escursioni nei cantieri minerari* Lunghezza: 4 km; Quota massima: mt 160 slm (**Diff. facile**): Dopo la visita al Museo dei Minerali Elbani, attraverseremo i principali cantieri minerari, immersi nei suggestivi colori e nell'abbagliante luccichio degli ossidi di ferro, per raccogliere pirite, ematite e quarzo. * *in collaborazione con il Parco Minerario dell'Elba*

KAYAK: Le miniere e i gabbiani:

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END STORICO-CULTURALE

Sabato 23 Maggio

TREKKING STORICO-CULTURALE: La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt (**Diff. media**): San Piero, Pomonte Con le vecchie cave di granito, le antiche colonne romane abbandonate dopo l'intaglio, i mulini ad acqua, le terre sud-occidentali dell'Elba rappresentano il cuore di importanti attività produttive del passato.

MOUNTAIN BIKE : Dai castagni al mare: Lunghezza: 50 Km; Dislivello: 1000; (**Diff. medio- difficile**): Marina di Campo, Poggio, San Cerbone, Marciana, M.te Perone, Moncione, Cavoli, Marina di Campo.

Il percorso ha inizio dalle soffici sabbie delle assolate spiagge meridionali, per proseguire verso i borghi collinari, circondati da freschi boschi di lecci, di castagni e di conifere.

Domenica 24 Maggio

TREKKING STORICO-CULTURALE: L'antica via delle carbonaie Lunghezza: 8 Km circa; Dislivello: 160 mt; (**Diff. facile**): Procchio, Scaglieri, Viticcio. sentiero costiero che, tra piccole spiagge e insenature, si snoda all'interno di fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria . Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END MASSICCIO OCCIDENTALE

Sabato 30 Maggio

TREKKING: La vetta dell'Arcipelago Toscano Lunghezza: 9 km; Dislivello: 700 mt; **(Diff. medio- difficile):** Marciana, M.te Capanne, Marciana Attraversando freschi boschi e antichi borghi, raggiungeremo la vetta del Monte Capanne e abbracceremo in un solo sguardo le isole dell'arcipelago, incontrando le specie più tipiche del Parco Nazionale.

MOUNTAIN-BIKE: La gran fondo Elba Ovest: Lunghezza: 58 Km; Dislivello: 1600 mt; (Diff. medio- difficile): Marina di Campo, M.te Perone, M.te Orello, M.te Tambone, Marina di Campo

Il percorso si snoda lungo le vette dell'Elba centro-occidentale, affacciandosi alternativamente sulla costa settentrionale e su quella meridionale dell'isola.

Domenica 31 Maggio

TREKKING: Gli antichi cantieri romani Lunghezza: 7 Km; Dislivello: 320 mt; **(Diff. facile):** San Piero, Pietra Murata, Cavoli Attraverso i luoghi di antichi insediamenti preistorici, visiteremo le cave di granito, nelle quali i Romani del I secolo a.C. intagliavano le colonne destinate alle ville dell'intero bacino del Mediterraneo.

KAYAK: Le miniere e i gabbiani sulla costa sud orientali dell'Isola d'Elba

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria . Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END BOTANICO

Sabato 6 Giugno

TREKKING BOTANICO: Sulla cima dei monti Lunghezza: 12 km circa; Dislivello **(Diff. medio-difficile):** Rio Marina, Cima del Monte, Porto Azzurro attraverseremo le cime più suggestive e panoramiche del versante orientale dell'Elba, dagli intensi colori delle ocre delle miniere di ferro al bianco dei calcari che si alterna ai rossi diaspri.

MOUNTAIN BIKE: Tra carbonaie e granito: Lunghezza: 55 Km; Dislivello: 600 mt; (Diff. media): Marina di Campo, Litterno, C.le Pecorino, Viticcio, Procchio, Sant'Ilario, San Piero, Cavoli, Marina di Campo.

Dai fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone, raggiungeremo la terra del granito, dove dominano le suggestive forme scolpite dal vento nella roccia.

Domenica 7 Giugno

TREKKING BOTANICO: I pascoli e i castagni Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 400 mt; **(Diff. media):**

Sant'Ilario, M.te Perone, San Piero Regno di capre e mufloni, il sentiero si snoda lungo il versante meridionale del Monte Capanne, attraverso boschi di castagno e immense distese di macchia mediterranea, dalle profumate essenze di mirto, lavanda e rosmarino.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria . Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END GEOLOGICO

Sabato 13 Giugno

TREKKING GEOLOGICO: Tra macchia e granito Lunghezza: 14 Km; Dislivello: 450mt (**Diff. medio-difficile**):

Pomonte, la Grottaccia, Pomonte Dalla rigogliosa vegetazione di una delle valli più ricche d'acqua dell'isola, tra paesaggi granitici, risaliremo le pendici del Monte Capanne, spaziando con lo sguardo su tutto il versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo, Giglio.

MOUNTAIN BIKE: Da ovest ad est: Lunghezza: 90 Km circa; Dislivello: 1200 mt; (Diff. impegnativa): Marina di Campo, M.te Orello, Capoliveri, Costa dei Gabbiani, Naregno, Lacona, Marina di Campo

Percorso panoramico che si snoda lungo la dorsale centro-orientale dell'Elba, partendo dai paesaggi granitici dell'Ovest per raggiungere le aree minerarie dell'Est.

Domenica 14 Giugno

TREKKING GEOLOGICO: Escursioni nei cantieri minerari* Lunghezza: 4 km; Quota massima: mt 160 slm (**Diff. facile**):

Dopo la visita al Museo dei Minerali Elbani, attraverseremo i principali cantieri minerari, immersi nei suggestivi colori e nell'abbagliante luccichio degli ossidi di ferro, per raccogliere pirite, ematite e quarzo. * *in collaborazione con il Parco Minerario dell'Elba*

KAYAK: Le miniere e i gabbiani:

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END STORICO CULTURALE

Sabato 20 Giugno

TREKKING STORICO-CULTURALE: La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt (**Diff. media**):

San Piero, Pomonte Con le vecchie cave di granito, le antiche colonne romane abbandonate dopo l'intaglio, i mulini ad acqua, le terre sud-occidentali dell'Elba rappresentano il cuore di importanti attività produttive del passato.

MOUNTAIN BIKE : Dai castagni al mare: Lunghezza: 50 Km; Dislivello: 1000; (Diff. medio- difficile): Marina di Campo, Poggio, San Cerbone, Marciana, M.te Perone, Moncione, Cavoli, Marina di Campo.

Il percorso ha inizio dalle soffici sabbie delle assolate spiagge meridionali, per proseguire verso i borghi collinari, circondati da freschi boschi di lecci, di castagni e di conifere.

Domenica 21 Giugno

TREKKING STORICO-CULTURALE: L'antica via delle carbonaie Lunghezza: 8 Km circa; Dislivello: 160 mt; (**Diff. facile**):

Procchio, Scaglieri, Viticcio. sentiero costiero che, tra piccole spiagge e insenature, si snoda all'interno di fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria

Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END MASSICCIO OCCIDENTALE

Sabato 27 Giugno

TREKKING : La vetta dell'Arcipelago Toscano Lunghezza: 9 km; Dislivello:700 mt; **(Diff. medio- difficile):**

Marciana, M.te Capanne, Marciana Attraversando freschi boschi e antichi borghi, raggiungeremo la vetta del Monte Capanne e abbracceremo in un solo sguardo le isole dell'arcipelago, incontrando le specie più tipiche del Parco Nazionale.

MOUNTAIN-BIKE: La gran fondo Elba Ovest: Lunghezza: 58 Km; Dislivello: 1600 mt; (Diff. medio- difficile):

Marina di Campo, M.te Perone, M.te Orello, M.te Tambone, Marina di Campo

Il percorso si snoda lungo le vette dell'Elba centro-occidentale, affacciandosi alternativamente sulla costa settentrionale e su quella meridionale dell'isola.

Domenica 28 Giugno

TREKKING: Gli antichi cantieri romani Lunghezza: 7 Km; Dislivello: 320 mt; **(Diff. facile):** San Piero, Pietra Murata, Cavoli Attraverso i luoghi di antichi insediamenti preistorici, visiteremo le cave di granito, nelle quali i Romani del I secolo a.C. intagliavano le colonne destinate alle ville dell'intero bacino del Mediterraneo.

KAYAK: Le miniere e i gabbiani sulla costa sud orientali dell'Isola d'Elba

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria . Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END BOTANICO

Sabato 5 Settembre

TREKKING BOTANICO: Sulla cima dei monti Lunghezza: 12 km circa; Dislivello **(Diff. medio-difficile):** Rio Marina, Cima del Monte, Porto Azzurro attraverseremo le cime più suggestive e panoramiche del versante orientale dell'Elba, dagli intensi colori delle ocre delle miniere di ferro al bianco dei calcari che si alterna ai rossi diaspri.

MOUNTAIN BIKE: Tra carbonaie e granito: Lunghezza: 55 Km; Dislivello: 600 mt; (Diff. media): Marina di Campo, Literno, C.le Pecorino, Viticcio, Procchio, Sant'Ilario, San Piero, Cavoli, Marina di Campo.

Dai fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone, raggiungeremo la terra del granito, dove dominano le suggestive forme scolpite dal vento nella roccia.

Domenica 6 Settembre

TREKKING BOTANICO: I pascoli e i castagni Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 400 mt; **(Diff. media):**

Sant'Ilario, M.te Perone, San Piero Regno di capre e mufloni, il sentiero si snoda lungo il versante

meridionale del Monte Capanne, attraverso boschi di castagno e immense distese di macchia mediterranea, dalle profumate essenze di mirto, lavanda e rosmarino.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria . Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END GEOLOGICO

Sabato 12 Settembre

TREKKING GEOLOGICO: Tra macchia e granito Lunghezza: 14 Km; Dislivello: 450mt (*Diff. medio-difficile*):

Pomonte, la Grottaccia, Pomonte Dalla rigogliosa vegetazione di una delle valli più ricche d'acqua dell'isola, tra paesaggi granitici, risaliremo le pendici del Monte Capanne, spaziando con lo sguardo su tutto il versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo, Giglio.

MOUNTAIN BIKE: Da ovest ad est: Lunghezza: 90 Km circa; Dislivello: 1200 mt; (Diff. impegnativa): Marina di Campo, M.te Orello, Capoliveri, Costa dei Gabbiani, Naregno, Lacona, Marina di Campo

Percorso panoramico che si snoda lungo la dorsale centro-orientale dell'Elba, partendo dai paesaggi granitici dell'Ovest per raggiungere le aree minerarie dell'Est.

Domenica 13 Settembre

TREKKING GEOLOGICO: Escursioni nei cantieri minerari* Lunghezza: 4 km; Quota massima: mt 160 slm

(*Diff. facile*): Dopo la visita al Museo dei Minerali Elbani, attraverseremo i principali cantieri minerari, immersi nei suggestivi colori e nell'abbagliante luccichio degli ossidi di ferro, per raccogliere pirite, ematite e quarzo. * *in collaborazione con il Parco Minerario dell'Elba*

KAYAK: Le miniere e i gabbiani:

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END STORICO CULTURALE

Sabato 19 Settembre

TREKKING STORICO-CULTURALE: La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt (*Diff. media*): :

San Piero, Pomonte Con le vecchie cave di granito, le antiche colonne romane abbandonate dopo l'intaglio, i mulini ad acqua, le terre sud-occidentali dell'Elba rappresentano il cuore di importanti attività produttive del passato.

MOUNTAIN BIKE : Dai castagni al mare: Lunghezza: 50 Km; Dislivello: 1000; (Diff. medio- difficile): Marina di Campo, Poggio, San Cerbone, Marciana, M.te Perone, Moncione, Cavoli, Marina di Campo.

Il percorso ha inizio dalle soffici sabbie delle assolate spiagge meridionali, per proseguire verso i borghi collinari, circondati da freschi boschi di lecci, di castagni e di conifere.

Domenica 20 Settembre

TREKKING STORICO-CULTURALE: L'antica via delle carbonaie Lunghezza: 8 Km circa; Dislivello: 160 mt; **(Diff. facile):** Procchio, Scaglieri, Viticcio. sentiero costiero che, tra piccole spiagge e insenature, si snoda all'interno di fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria

Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END MASSICCIO OCCIDENTALE

Sabato 26 Settembre

TREKKING : La vetta dell'Arcipelago Toscano Lunghezza: 9 km; Dislivello: 700 mt; **(Diff. medio- difficile):** Marciana, M.te Capanne, Marciana Attraversando freschi boschi e antichi borghi, raggiungeremo la vetta del Monte Capanne e abbracceremo in un solo sguardo le isole dell'arcipelago, incontrando le specie più tipiche del Parco Nazionale.

MOUNTAIN-BIKE: La gran fondo Elba Ovest: Lunghezza: 58 Km; Dislivello: 1600 mt; (Diff. medio- difficile): Marina di Campo, M.te Perone, M.te Orello, M.te Tambone, Marina di Campo

Il percorso si snoda lungo le vette dell'Elba centro-occidentale, affacciandosi alternativamente sulla costa settentrionale e su quella meridionale dell'isola.

Domenica 27 Settembre

TREKKING: Gli antichi cantieri romani Lunghezza: 7 Km; Dislivello: 320 mt; **(Diff. facile):** San Piero, Pietra Murata, Cavoli Attraverso i luoghi di antichi insediamenti preistorici, visiteremo le cave di granito, nelle quali i Romani del I secolo a.C. intagliavano le colonne destinate alle ville dell'intero bacino del Mediterraneo.

KAYAK: Le miniere e i gabbiani sulla costa sud orientali dell'Isola d'Elba

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: 13 Nm; Giornata intera; difficoltà media, minima esperienza necessaria . Margidore, Norsì, Zuccale, Morcone, Pareti, Innamorata, Isole Gemini, Punta della Calamita e ritorno a Margidore.

Caratteristiche del percorso: questo tratto di costa si presenta frastagliato e multicolore; rocce verdi e argentee si alternano al rosso delle terre nei cantieri minerari, promontori e isolotti affioranti incorniciano splendide baie, quali Morcone, Pareti e l'Innamorata...

*L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.

WEEK-END BOTANICO

Sabato 3 Ottobre

TREKKING BOTANICO: Sulla cima dei monti Lunghezza: 12 km circa; Dislivello **(Diff. medio-difficile):** Rio Marina, Cima del Monte, Porto Azzurro attraverseremo le cime più suggestive e panoramiche del versante orientale dell'Elba, dagli intensi colori delle ocre delle miniere di ferro al bianco dei calcari che si alterna ai rossi diaspri.

MOUNTAIN BIKE: Tra carbonaie e granito: Lunghezza: 55 Km; Dislivello: 600 mt; (Diff. media): Marina di Campo, Literno, C.le Pecorino, Viticcio, Procchio, Sant'Ilario, San Piero, Cavoli, Marina di Campo.

Dai fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone, raggiungeremo la terra del granito, dove dominano le suggestive forme scolpite dal vento nella roccia.

Domenica 4 Ottobre

TREKKING BOTANICO: I pascoli e i castagni Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 400 mt; (*Diff. media*):

Sant'Ilario, M.te Perone, San Piero Regno di capre e mufloni, il sentiero si snoda lungo il versante meridionale del Monte Capanne, attraverso boschi di castagno e immense distese di macchia mediterranea, dalle profumate essenze di mirto, lavanda e rosmarino.

KAYAK: Candide spiagge e promontori:

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: 18 Nm Giornata mezza; difficoltà facile, minima esperienza necessaria . Margidore, Capo Stella, Lacona, Fonza, Margidore*

Caratteristiche del percorso: un semplice itinerario lungo il quale ammirare antiche lave, ampie e candide spiagge, incantevoli insenature e ripide falesie che caratterizzano questo scorcio di Elba.

* L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.